

# Elegir

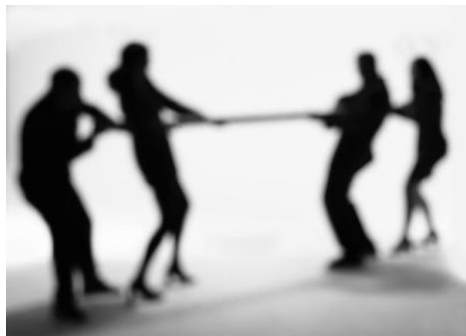
¿Cómo invertiría sus recursos?








Si tuviera un “presupuesto de 15 dulces” para gastar cada mes, ¿cómo lo gastaría?

¿Cuáles serían sus prioridades?

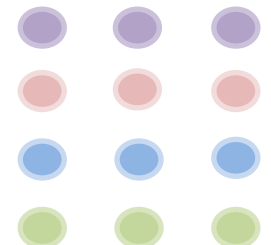
Coloque la cantidad requerida de dulces para indicar sus elecciones de gastos.

Debe elegir algo en todas las categorías (no puede saltarse ninguna).



Categoría	A (1 dulce)	B (2 dulces)	C (3 dulces)
<b>Vivienda</b> 	Apto. estudio, 1 baño, sin amueblar, sin patio/jardín, solo estacionamiento en la calle (sin espacio de estacionamiento cubierto), solo cocina	Apto. con 3 hab., 1 baño, sin amueblar, patio cubierto, 1 espacio de estacionamiento cubierto, cocina y refrigerador	Casa con 2 hab., 1 1/2 baño, sin amueblar, pequeño jardín cercado, garaje para 2 autos, cocina, refrigerador y lavavajillas
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<b>Servicios de salud</b> 	Sin seguro médico; paga por todos los gastos relacionados con la salud	Seguro médico para usted a través de su empleador, pero sin seguro médico para sus familiares	Seguro médico para usted y su familia a través de su empleador
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<b>Alimentos (por persona)</b> 	1 comida por día	2 comidas por día	3 comidas por día + refrigerios
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<b>Transporte</b> 	Caminar o ir en bicicleta a todas partes; sin transporte público disponible	Caminar, andar en bicicleta o tomar el transporte público	Tener su propio auto
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<b>Cuidado de hijos</b> 	Solo en casa con el hermano mayor	“Almacenamiento barato”; cuidado de hijos sin licencia	Head Start; ECEAP (mejores prácticas)
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<b>Compras</b> 	1 supermercado a poca distancia; ningún centro comercial a menos de 20 millas	Supermercado al otro lado de la calle de su casa y un centro comercial pequeño a 1 milla	2 supermercados cerca y un centro comercial grande a poca distancia
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
<b>Gasto del dinero</b> 	Luego de pagar las cuentas/los alimentos, no queda dinero extra	Luego de pagar todas las cuentas, quedan \$20 cada semana	Luego de pagar todas las cuentas, quedan \$50 cada semana
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Banco de dulces:



## Elegir

### ¿Cómo invertiría sus recursos?

#### **INSTRUCCIONES**

- Haga una copia de la “hoja del ejercicio” para todos los presentes en la reunión.
- Dé a cada persona 15 dulces (los Smarties funcionan bien porque vienen 15 por paquete). Si lo desea, pueden trabajar en equipos.
- Avise a los participantes o equipos que los dulces serán su “presupuesto” simbólico y que no se los coman hasta finalizar el ejercicio.
- Explique que, a los efectos del ejercicio, cada persona o equipo debe hacer de cuenta que está casada y tiene dos hijos.
- Uno de los adultos del hogar tiene un trabajo de tiempo completo, mientras que el otro tiene dos trabajos de medio tiempo; ambas personas cobran un salario mínimo.
- La familia cuenta con un presupuesto limitado y solo tienen 15 dulces para gastar.
- Deben tomar algunas decisiones difíciles.
- Cada participante debe estudiar las opciones en cada fila e invertir uno, dos o tres dulces, según lo que considere más importante; no puede saltarse una fila.
- Una vez que terminan de elegir, pregunte al grupo cómo se sintieron al invertir sus dulces. (En general, la respuesta es “No había suficientes dulces”).
- Ahora, díales que ha habido un cambio. Uno de sus hijos tiene un diente infectado y debe ver al dentista. La familia no tiene cobertura dental. Para que el niño obtenga la atención dental, la familia debe renunciar a dos dulces.
- Pídale al grupo que quiten dos dulces y ajusten el resto.
- Díales que ha habido otro cambio. Acaban de despedir a su cónyuge sin una indemnización por despido. Deben quitar dos dulces para ajustarse.
- Deles tiempo para que hagan el ejercicio de quitar dos dulces y ajustar el resto.

#### **LA MORALEJA DE LA HISTORIA:**

Las personas que trabajan duro toman este tipo de decisiones todos los días.